HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
DE MONTAGNE

SKI ET VOILE DANS LES FJORDS

A LA DÉCOUVERTE DES MONTAGNES ARTICQUES

NORVÈGE

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

LE COMBO GAGNANT: SKI + VOILIER

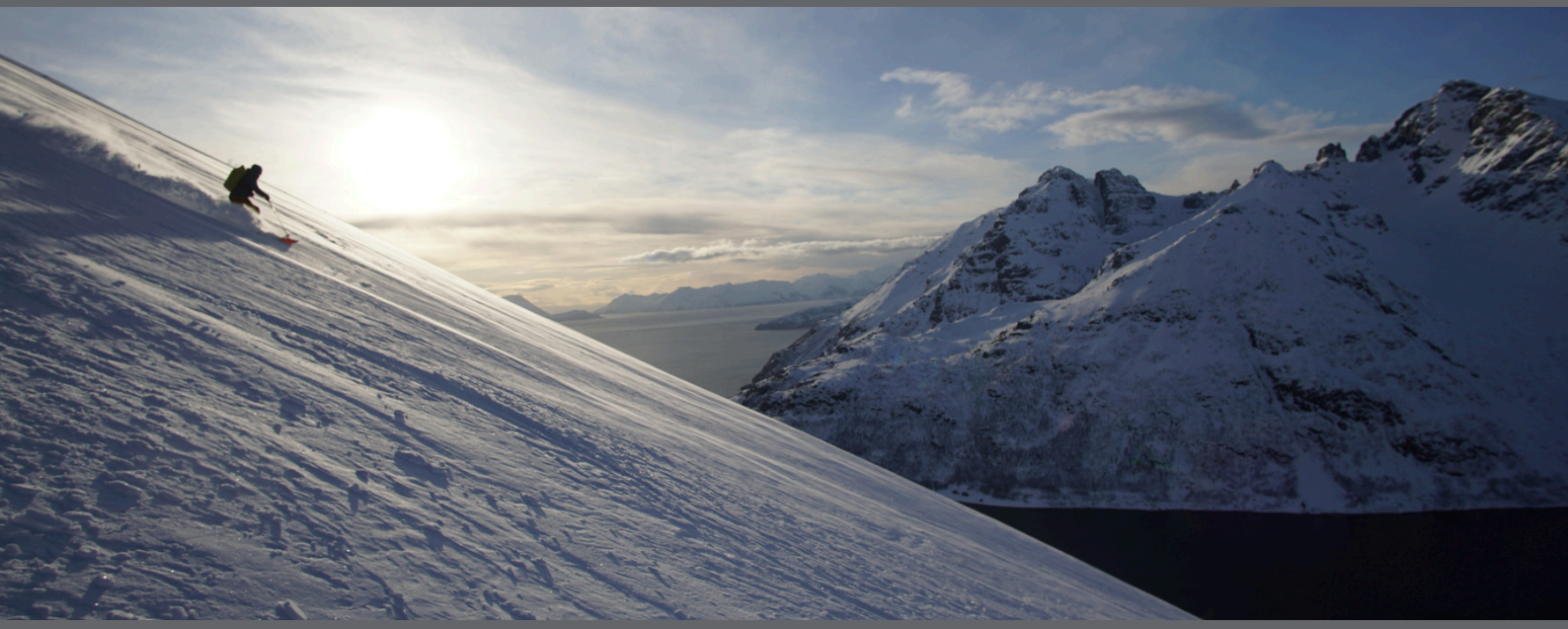
CAP AU NORD, LÀ OÙ LA MONTAGNE PLONGE DANS LA MER.
NAVIGUER D'UN FJORD À L'AUTRE, SKIS AUX PIEDS.
CHAQUE JOUR, UNE NOUVELLE ÎLE, UNE NOUVELLE LIGNE, UN LEVER DE SOLEIL SUR L'OCÉAN OU UNE DESCENTE D'ANTHOLOGIE.
UN SÉJOUR ENTRE NAVIGATION ET GLISSE, LOIN DES FOULES, AU RYTHME DU VENT ET DE LA NEIGE.
À BORD, TOUT EST PENSÉ POUR EXPLORER, SE RESSOURCER, ET PARTAGER.

NOTRE CAMP DE BASE FLOTTANT

SILENCE ET GRANDEUR

TRACER, CONTEMPLER,RESPIRER

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE



LE DÉROULEMENT DU SÉJOUR

VOUS MONTEREZ À BORD DU HAVELA, PRÊTS À LARGUER LES AMARRES CHAQUE JOUR VERS DE NOUVEAUX SITES. APRÈS UN PETIT DÉJEUNER, NOTRE ANNEXE VOUS DÉPOSERA AU PIED D'UN VERSANT, EN PLEIN CŒUR D'UNE FORÊT DE BOULEAUX. VOUS CHAUSSEREZ VOS SKIS ET ENTAMEREZ L'ASCENSION DES MONTAGNES SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉES PAR VOTRE GUIDE EN FONCTION DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES ET DE L'ENNEIGEMENT. DES DESCENTES À COUPER LE SOUFFLE JUSQU'AU BATEAU, DES PANORAMAS EXCEPTIONNELS, L'ÉVASION EST AU RENDEZ-VOUS...

EN RÉSUMÉ

DURÉE

7 NUITS / 6 JOURS DE SKI

GROUPE

MAX 6 PERS POUR 1 GUIDE

TOPOGRAPHIE

TERRAIN VARIÉ POUR TOUT NIVEAU

ALTITUDE

DE 0 À 1'500M

DÉNIVELÉ

ENTRE 800 ET 1'200M / JOUR

PRIX

À PARTIR DE 3'400CHF

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

LES AVANTAGES

ÉQUIPAGE PASSIONNÉ ET EXPÉRIMENTÉ
CUISINE MAISON SAVOUREUSE À BORD
BATEAU CHAUFFÉ, CONFORTABLE ET BIEN ÉQUIPÉ
GUIDE SUISSE CONNAISSANT PARFAITEMENT LA RÉGION
PETIT GROUPE POUR PLUS DE CONVIVIALITÉ
FLEXIBILITÉ MAXIMALE GRÂCE À LA MOBILITÉ DU VOILIER

DATE : 28 MARS AU 4 AVRIL 2026

DURÉE : 7 JOURS DONT 6 JOURS DE SKI
DÉPART DE TROMSO: SAMEDI EN FIN DE JOURNÉE (16H-18H)
RETOUR À ALTA : VENDREDI SOIR

PRIX : ~3'400 CHF* PAR PERSONNE (6 INSCRITS)

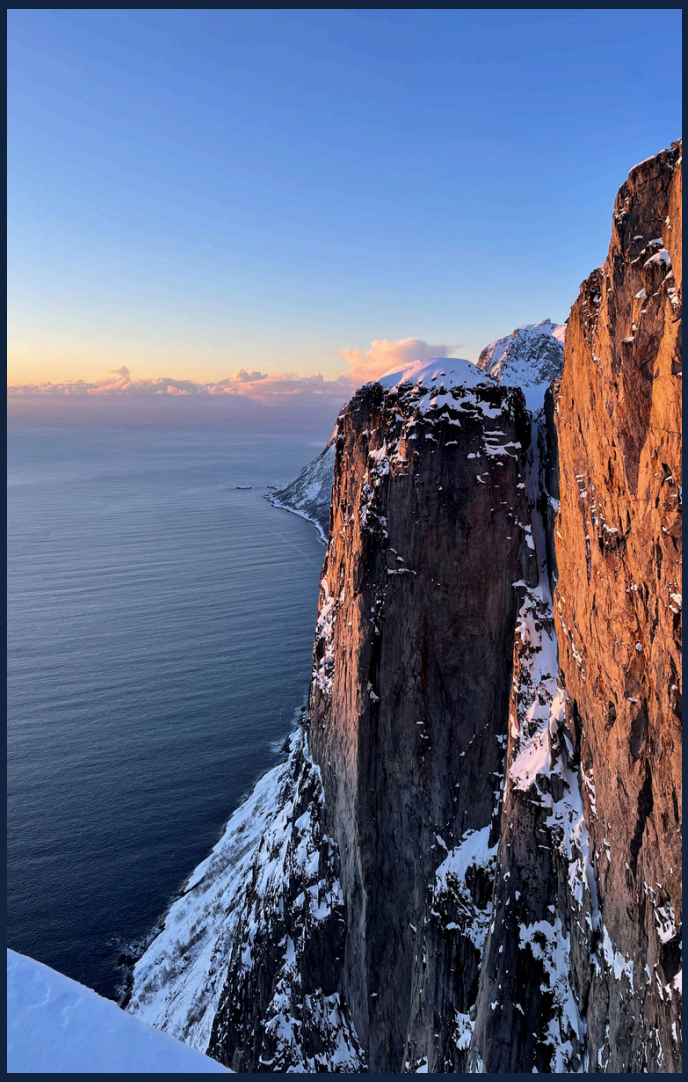
*(À CONFIRMER SELON LE NOMBRE D'INSCRIT ET SUIVANT LE TAUX DE CHANGE). ~3'850 CHF POUR 5 INSCRITS.
PRIX SUR DEMANDE POUR UN GROUPE CONSTITUÉ

NORVÈGE

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

LE PRIX COMPREND

- L'ORGANISATION DU VOYAGE
- L'ENCADREMENT PAR 1 GUIDE DE MONTAGNE
- LA PENSION COMPLÈTE SUR UN MAGNIFIQUE BATEAU
- TOUS LES FRAIS POUR LE GUIDE DE MONTAGNE
- PRÊT DE MATÉRIEL SI BESOIN (BAUDRIER, CRAMPONS)



LE PRIX NE COMPREND PAS

- LE VOL EN AVION À TROMSO ET ALTA
- LE TRANSFERT ENTRE TROMSO ET LE PORT (20 MIN DE BUS)
- LES DÉPENSES PERSONNELLES
- L'ASSURANCE ANNULATION
- RAPATRIEMENT OU ÉVACUATION
- POURBOIRE POUR L'ÉQUIPAGE

NORVÈGE

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

EMPLACEMENT

ALTA

TROMSO

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

LE VOILIER

LE BATEAU HAVELLA QUE NOUS UTILISONS OFFRE UNE FLEXIBILITÉ TOTALE, NOUS PERMETTANT DE NAVIGUER SELON LES CONDITIONS ET NOS PRÉFÉRENCES. EN GÉNÉRAL, PLUS NOUS NOUS DIRIGEONS VERS LE NORD-OUEST D'ALTA, MOINS FRÉQUENTÉ EST L'ENDROIT PAR D'AUTRES GROUPES. NOTRE ÉQUIPAGE COMPTE DEUX MEMBRES DÉVOUÉS POUR NOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DE L'AVENTURE. VINCENT ET CÉLINE SONT DES SKIPPERS TRÈS EXPÉRIMENTÉS ET HABITUÉS À LA NORVÈGE.

À BORD, LE BATEAU PEUT ACCUEILLIR SIX PASSAGERS DANS TROIS CABINES DOUBLES. DE PLUS, IL Y A DEUX COUCHAGES SUPPLÉMENTAIRES, DES LITS PULLMANS SÉPARÉS DU CARRÉ PAR UN RIDEAU. TOUS LES SÉJOURS SONT EN PENSION COMPLÈTE ET LE LINGE DE TOILETTE ET DE LITERIE EST FOURNI. VEUILLEZ NOTER QUE L'ALCOOL ET LES TRANSFERTS NE SONT PAS INCLUS.

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LE BATEAU ET SES INSTALLATIONS, VOUS POUVEZ VISITER LE SITE INTERNET À L'ADRESSE :
HTTPS://WWW.AVENTUREMARITIME.COM/

NNIVEAU PHYSIQUE

UNE BONNE FORME PHYSIQUE EST ESSENTIELLE POUR PROFITER PLEINEMENT DE CETTE EXPÉRIENCE. LES ÉTAPES DURENT DE 5 À 8 HEURES EN FONCTION DE L'ALTITUDE DU SOMMET ET DE SA DISTANCE PAR RAPPORT À LA CÔTE. LES DÉNIVELÉS VARIENT DE 800M À 1'200M, MAIS ILS SONT ADAPTÉS EN FONCTION DU NIVEAU DE CHAQUE PARTICIPANT ET DU GROUPE. IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE PERSONNALISER LES SORTIES EN FONCTION DES PRÉFÉRENCES DE CHAQUE PERSONNE, QUE VOUS SOUHAITIEZ DES SORTIES PLUS LONGUES OU PLUS COURTES.

NORVÈGE

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

NIVEAU TECHNIQUE

TECHNIQUEMENT, LES PENTES NE DÉPASSENT PAS LES 40 DEGRÉS. ELLES SONT GÉNÉRALEMENT BIEN ORIENTÉES POUR GARANTIR VOTRE PLAISIR ET NOTRE SÉCURITÉ. IL EST IMPORTANT DE NOTER QUE LA QUALITÉ DE LA NEIGE PEUT VARIER D'UN VERSANT À L'AUTRE.

INSCRIPTION

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION, UN PAIEMENT DE 2'000 CHF EST REQUIS AVANT LE 15 NOVEMBRE 2025. LE SOLDE SERA DEMANDÉ 60 JOURS AVANT LE DÉPART. VEUILLEZ NOTER QU'UNE FOIS L'INSCRIPTION VALIDÉE, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA POSSIBLE. LES COORDONNÉES BANCAIRES SE TROUVENT À LA DERNIÈRE PAGE.

MATÉRIEL

LA LISTE DE MATÉRIEL COMPLÈTE SERA DONNÉE APRÈS L'INSCRIPTION. EQUIPEMENT DE SKI RANDO COMPLET + PHARMACIE PERSONNELLE + PRÉVOIR DES VÊTEMENTS CHAUDS AINSI QUE DES TRÈS BONS GANTS.

ASSURANCE

LE GUIDE EST COUVERT PAR UNE ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE, SELON L'ARTICLE 5.1 DES CG. LE CLIENT DOIT AVOIR UNE ASSURANCE MALADIE ET ACCIDENTS ; UNE ASSURANCE ANNULATION EST FORTEMENT RECOMMANDÉE.

PROGRAMME

LE PROGRAMME QUE NOUS VOUS COMMUNIQUONS EST SUSCEPTIBLE DE CHANGER EN FONCTION DES CONDITIONS D'ENNEIGEMENT ET DE L'ÉTAT DE LA MER. CERTAINES CÔTES PEUVENT ENCORE ÊTRE PRISES PAR LES GLACES, RENDANT LA NAVIGATION IMPOSSIBLE. CEPENDANT, IL EST IMPORTANT DE NOTER QUE LA MER EST GÉNÉRALEMENT CALME DANS LES FJORDS ET NOTRE BATEAU RESTE STABLE. LA VIE À BORD EST RÉGIE PAR LA BONNE HUMEUR ET LA CONVIVIALITÉ, CAR L'IMPRÉVU FAIT PARTIE INTÉGRANTE DE L'AVENTURE.

SÉCURITÉ

LE TOUR PEUT ÉGALEMENT CHANGER SUIVANT LES CONDITIONS AINSI QUE LA FORME DES PARTICIPANTS/ES. LE GUIDE NE PEUT PAS GARANTIR UNE SÉCURITÉ ABSOLUE FACE AUX DANGERS OBJECTIFS DE LA MONTAGNE. LE CLIENT ACCEPTE D'ASSUMER LE RISQUE RESTANT D'UNE COURSE EN MONTAGNE, QUI NE PEUT ÊTRE ÉVITÉ MALGRÉ UNE PRÉPARATION MINUTIEUSE ET UNE CONDUITE PRUDENTE ET AVISÉE. DANS LE CADRE DE LA RESPONSABILITÉ PERSONNELLE QUI LUI INCOMBE ET AFIN D'ASSURER UN DÉROULEMENT AUSSI SÛR QUE POSSIBLE, LE CLIENT DOIT SUIVRE LES INSTRUCTIONS DU GUIDE ET LUI FAIRE IMMÉDIATEMENT PART DE PRÉOCCUPATIONS ÉVENTUELLES AINSI QUE DE PROBLÈMES PHYSIQUES ET/OU PSYCHIQUES.

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

DATE DU SÉJOUR	
NOM ET PRÉNOM	
RUE ET N°	
NPA ET VILLE	
EMAIL	
TELEPHONE	
PERSONNE DE CONTACT EN CAS D'URGENCE	
NUMÉRO DE LA PERSONNE EN CAS D'URGENCE	
ALLERGIE/INTOLÉRANCE	
REMARQUES	
DATE ET SIGNATURE	

EN APPOSANT VOTRE SIGNATURE, VOUS ACCEPTEZ L'INTÉGRALITÉ DE CETTE OFFRE.

PAR AILLEURS S'APPLIQUENT LES CONDITIONS GÉNÉRALES (CG) DES GUIDES DE MONTAGNE DE LA SUISSE DU 20.11.06 QUI ONT ÉTÉ APPROUVÉES PAR LE CLIENT ET LE GUIDE COMME PARTIE INTÉGRANTE DU CONTRAT. LES CG PEUVENT ÊTRE CONSULTÉES SUR INTERNET (WWW.4000PLUS.CH).

HELYUM.CH
GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DE MONTAGNE

A PROPOS D'HELYUM

NOUS SOMMES NEUF GUIDES DE MONTAGNE ET UNE ACCOMPAGNATRICE, RÉUNIS PAR UNE MÊME PASSION : LA MONTAGNE. ISSUS DE GÉNÉRATIONS ET D'HORIZONS DIFFÉRENTS, NOUS PARTAGEONS UNE SOLIDE AMITIÉ ET UNE LONGUE COLLABORATION PROFESSIONNELLE. LA CRÉATION D'HELYUM S'EST IMPOSÉE COMME UNE ÉVIDENCE, PORTÉE PAR NOTRE ENVIE COMMUNE DE VOUS FAIRE DÉCOUVRIR DES ITINÉRAIRES UNIQUES, DE TRANSMETTRE NOTRE SAVOIR ET DE GARANTIR UNE EXPÉRIENCE SÉCURISÉE ET ENRICHISSANTE.
QUE LA LÉGÈRETÉ DE L'HÉLIUM VOUS ÉLÈVE VERS DE NOUVEAUX SOMMETS !

📌 RETROUVEZ NOS SÉJOURS ET AVENTURES : WWW.HELYUM.CH/PROGRAMMES/
📖 EXPLOREZ NOTRE BLOG : WWW.HELYUM.CH
👤 MA PAGE SUR HELYUM : WWW.HELYUM.CH/JEROME-HENCHOZ/

D'AUTRES AVENTURES NORDIQUES. EN PLUS DES LYNGEN, J'ORGANISE ÉGALEMENT D'AUTRES SÉJOURS EN SKI ET VOILE. CES EXPÉDITIONS OFFRENT DES EXPÉRIENCES UNIQUES :
SVALBARD : UN VOYAGE EN HAUTE LATITUDE, AU CŒUR DE L'ARCTIQUE, OÙ L'ON SKIE ENTRE GLACIERS ET FJORDS SAUVAGES, AVEC PEUT-ÊTRE LA CHANCE D'APERCEVOIR DES OURS POLAIRES.
FINNMARK : POUR CEUX QUI CHERCHENT LA SOLITUDE ET LA VRAIE AVENTURE.

LES GUIÈRES 22, 1921 MARTIGNY-CROIX

+41 79 739 19 37

JHENCHOZ@HELYUM.CH

CH04 0830 7000 3637 7230 8
SWIFT : HYPLCH22
HYPOTHEKARBANK LENZBURG AG
BAHNHOFSTRASSE 2
5600 LENZBURG

VOTRE GUIDE 😊