



HELYUM
GUIDES & ACCOMPAGNEURS
DE MONTAGNE

CANYONING



INFORMATIONS

LIEU: ROCHE (VAUD)

NOM DU CANYON: L'EAU FROIDE

LIEU DE RDV: [HTTPS://GOO.GL/MAPS/2UMVC1AHRCSL59M9](https://goo.gl/maps/2UMVC1AHRCSL59M9)

DESCRIPTION

LE PARCOURS DÉBUTE PAR UNE MONTÉE DE 400 M DE DÉNIVELÉ POSITIF JUSQU'À L'ENTRÉE DU CANYON. LA DESCENTE ALTERNE DIFFÉRENTS PASSAGES LUDIQUES ET VARIÉS : DES TOBOGGANS NATURELS POUVANT ATTEINDRE 10 M, DES SAUTS JUSQU'À 8 M (TOBOGGANS ET SAUTS TOUJOURS OPTIONNELS) ET PLUSIEURS RAPPELS, DONT UN RAPPEL FINAL ET SPECTACULAIRE DE 40 M. LES RAPPELS, OBLIGATOIRES, CONSTITUENT LE FIL CONDUCTEUR DE LA DESCENTE, AU CŒUR D'UN CADRE SAUVAGE ET PRÉSERVÉ, FAÇONNÉ PAR L'EAU AU FIL DU TEMPS, ENTRE VASQUES PROFONDES, CASCADES JAILLISSANTES ET HAUTES PAROIS ROCHEUSES. CE CANYON SE DISTINGUE PAR SON AMBIANCE ALPINE ET SON CARACTÈRE À LA FOIS ESTHÉTIQUE ET SPORTIF.



EN RESUMÉ



DURÉE

4-5 HEURES



GROUPE

MAX 5 PERS POUR 1 GUIDE



LUDIQUE

4/4



DÉNIVELÉ

400M DE D+ ET 400M DE D-





MATÉRIEL

- ✓ MAILLOT DE BAIN
- ✓ LINGE DE BAIN
- ✓ BASKET DE COURSE À PIED (QUI PEUVENT ÊTRE MOUILLÉES)
- ✓ UNE AUTRE PAIRE DE CHAUSSURES (AFIN D'AVOIR DES CHAUSSURES SÈCHES AU RETOUR)
- ✓ EAU DANS UNE BOUTEILLE PET (MAX 0.5L). PAS DE GOURDE (RISQUE DE CASSE)

OPTIONNEL OU SI DISPONIBLE

- ✓ LENTILLES DE CONTACT DE RECHANGE OU DES ATTACHES POUR VOS LUNETTES DE VUE
- ✓ T-SHIRT LYCRA OU NÉOPRÈNE

VALIDATION DE L'INSCRIPTION

AFIN DE VALIDER L'INSCRIPTION, MERCI DE REMPLIR CE FORMULAIRE AVANT LA SORTIE

👉 [HTTPS://FORMS.GLE/D6KLtBzKvLZZAGP98](https://forms.gle/D6KLtBzKvLZZAGP98)

PREREQUIS

CE CANYON S'ADRESSE À DES PERSONNES DISPOSANT D'UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE. IL NE FAUT PAS AVOIR PEUR DU VIDE ET DES RAPPELS, CAR PLUSIEURS DESCENTES SE FONT EN PAROIS VERTICALES, DONT UN RAPPEL DE 40 M. IL EST IMPORTANT DE NE PAS PRENDRE DE BIJOUX/BAGUE ET D'ATTACHER SES CHEVEUX.





COÛTS



NOMBRE DE PERSONNE	1	2	3	4	5
PRIX PAR PERSONNE	730 CHF	380 CHF	260 CHF	200 CHF	170 CHF

COMPRIS

- ✓ HONORAIRES POUR LE GUIDE
- ✓ MATÉRIEL DE CANYOING

NON COMPRIS

- ✗ TRAJET JUSQU'AU LIEU DE RDV
- ✗ NOURRITURE ET BOISSONS

MOYEN DE PAIEMENT : LIQUIDE OU VIREMENT BANCAIRE (RÉFÉRENCE BANCAIRE EN BAS DU DOCUMENT)

CONDITIONS GÉNÉRALES



LES CONDITIONS GÉNÉRALES (CG) DES GUIDES DE MONTAGNE S'APPLIQUENT ET PEUVENT ÊTRE CONSULTÉES SUR CE LIEN WWW.4000PLUS.CH. EN CAS D'ANNULATION, VOICI LES FRAIS QUI S'APPLIQUENT ;

- ANNULATION 60 À 31 JOURS AVANT LE DÉBUT DE LA COURSE : 20 % DES HONORAIRES
- ANNULATION 30 À 15 JOURS AVANT LE DÉBUT DE LA COURSE : 50 % DES HONORAIRES
- ANNULATION 14 JOURS OU MOINS AVANT LE DÉBUT DE LA COURSE : 100 % DES HONORAIRES

ASSURANCE



LE GUIDE EST COUVERT PAR UNE ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE, SELON L'ARTICLE 5.1 DES CG. LE CLIENT DOIT AVOIR UNE ASSURANCE MALADIE ET ACCIDENTS ; UNE ASSURANCE ANNULATION EST RECOMMANDÉE.

SÉCURITÉ



CE TOUR COMPORTE PLUSIEURS PASSAGES TECHNIQUES ET PEUT ÊTRE ADAPTÉ EN FONCTION DES CONDITIONS AINSI QUE DE LA FORME DES PARTICIPANTS.

LE GUIDE NE PEUT PAS GARANTIR UNE SÉCURITÉ ABSOLUE FACE AUX DANGERS OBJECTIFS D'UN CANYON. CHAQUE PARTICIPANT ACCEPTE D'ASSUMER LE RISQUE RÉSIDUEL INHÉRENT À TOUT CANYON, QUI NE PEUT ÊTRE ÉLIMINÉ MALGRÉ UNE PRÉPARATION MINUTIEUSE ET UNE CONDUITE PRUDENTE ET AVISÉE.

AFIN DE CONTRIBUER AU BON DÉROULEMENT ET À LA SÉCURITÉ DE L'ACTIVITÉ, CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE À SUIVRE LES INSTRUCTIONS DU GUIDE ET À LUI SIGNALER IMMÉDIATEMENT TOUTE PRÉOCCUPATION OU TOUT PROBLÈME PHYSIQUE ET/OU PSYCHIQUE.

NOTES



JE ME RÉJOUIS DE PARTAGER CE CANYON QUI S'ANNONCE TOP AVEC VOUS. J'ESPÈRE QUE VOUS TROUVEREZ TOUTES LES INFOS NÉCESSAIRES, N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS.